

# Smak nepalskiej przygody - natura i kultura - Aktywnie w kraju narodzin Buddy

**Wachlarz nepalskich atrakcji na jednej wyprawie.**

## **Miejsce**

Katmandu

## **Kiedy**

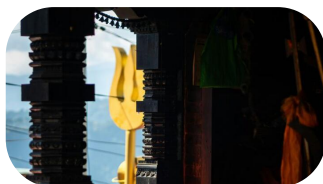
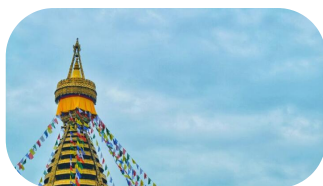
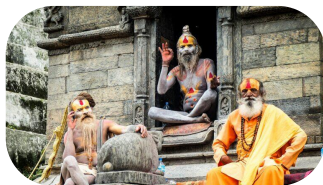
- 15.03.2025 - 27.03.2025
- 05.04.2025 - 17.04.2025
- 08.11.2025 - 20.11.2025
- 29.11.2025 - 11.12.2025

## **Cena**

od 13.550zł /os

## **Smaki Nepalu**

Nepal, gdzie wyrasta osiem spośród dziesięciu najwyższych gór świata, od lat jest mekką miłośników gór. Jest to miejsce niezwykłej przyrody i egzotycznej kultury, gdzie zachodni turysta ma wrażenie podróży w czasie lub na inną planetę. Mix buddyjskiej i hinduskiej kultury, oraz stosunkowo niedługie wpływy zewnątrz tworzą dla odwiedzających ten kraj podróżników nie lada okazję doświadczenia radości bycia odkrywcą. Poza najwyższymi górami, Nepal to także: dziewicze Parki Narodowe z możliwością obserwowania nosorożców, tygrysów czy gawiali („inny krokodyl”), niskie góry z kwitnącymi wiosną lasami rododendronowymi zapierający dech widokami na najwyższe góry świata, spływy pontonowe dzikimi rzekami, bogactwo wciąż żywego starożytnego mistycyzmu, zachwycająca architektura, i oczywiście niespotykane nigdzie indziej smaki i zapachy. Zapraszamy Was serdecznie na niezapomnianą wyprawę do mistycznego Nepalu, kraju w którym: urodził się Budda, mieszka i jest czczona żywa bogini Kumari Dewi, po słupach eklektycznych skaczą małpy, ruch uliczny to „wesole miasteczko” rikszy, rowerów, samochodów skuterów i świętych krów, a wartość banknotów wyrażona jest klejnotami nepalskiej fauny, m.in.: jaki, nosorożce, tygrysy czy słonie.



## Dzień 1

---

Zbiórka na lotnisku w Warszawie 2,5-3 h przed odlotem,

---

Oficjalne rozpoczęcie wyprawy,

---

Odprawa paszportowo-bagażowa,

---

Wylot do Kathmandu (Nepal), lot z jedną przesiadką.



## Dzień 2

---

Lądowanie w Katmandu (stolica Nepalu- 1380m n.p.m.) – odbiór bagaży, formalności wizowe, spotkanie z kierowcą, przejazd do hotelu w kultowej dzielnicy Thamel, Zakwaterowanie w klimatycznym i wygodnym hotelu 4\*, w pokojach

DBL, odpoczynek po podróży, aklimatyzacja, wymiana waluty, przygotowanie formalności, Czas wolny w stolicy Nepalu, spacer uliczkami miasta, możliwość dokupienia turystycznej odzieży produkcji nepalskiej przed wyprawą. W wąskich uliczkach miasta zakosztujemy zgiełku jaki tu panuje: skutery, riksze, wózki z owocami, objuczone rowery i lawirujące między tym auta tworzą barwną i niezwykłą dla pieszego Europejczyka mozaikę. Oddychać będziemy mieszanką kadzideł i ulicznego pyłu. Życzliwie nastawieni mieszkańcy, symbole kulturowe i religijne, straganiki i inne niespotykane obrazy zaskakiwać będą nas na każdym kroku. Tak żyje, wita i uwodzi Katmandu – wrócimy tu z ciekawością w ostatnich dniach naszej podróży by dokończyć zwiedzanie i poznać zwyczaje tego niezwykłego miasta.

---

Kolacja powitalna wraz z pokazem tańców ludowych.



### Dzień 3

---

Śniadanie,

---

Wykwaterowanie z hotelu, przejazd klimatyzowanym vanem do Chitiwan (415 mnpm)– (czas jazdy ok. 5h), W trakcie przejazdu zobaczymy życie lokalne społeczności, doświadczymy zakazujących zwyczajów ruchu drogowego Nepalu. Po drodze lub na miejscu zaprosimy Was na lunch. Docelowy punkt to wioska Tharu, gdzie po przyjeździe zaplanowaną mamy wizytę w centrum Paku Narodowe, pierwsze spotkanie z dziką przyrodą w zachodzącym słońcu na brzegu rzeki Rapti, czas na przygotowanie się do jutrzejszego safari, odpoczynek i wieczorny pokaz kultury Tharu wraz z kolacją.

---

Nocleg w hotelu z odgłosami dzikiej dżungli za oknem.



### Dzień 4

---

Śniadanie,

---

Ten dzień poświęcimy na eksplorację perły nepalskiej przyrody Królewski Parku Chitiwan – w którym wśród oryginalnej flory i fauny wciąż jeszcze spotkać można takie unikaty jak: tygrys bengalski, coraz mniej liczne dziko żyjące słonie indyjskie, czy wzrastająca w swojej liczbie populacja nosorożców indyjskich. Park będziemy zwiedzać zarówno ze strony lądu pieszo i jeepem (w opcji na słońcu), jak również od strony rzeki canoe (łódka typu kajak), podziwiając wylegające się na brzegach lub wystawiające tylko oczy nad powierzchnie wody lokalne krokodyle (gawiale). Ze względu na wiosenną porę roku, będziemy szczęściarzami oglądającym to miejsce w pełni rozkwitu i akompaniamencie licznych egzotycznym ptaków. W międzyczasie dodatkowo zwiedzimy centrum hodowli słoni. W ciągu dnia lunch i kolacja.

---

Wieczór i nocleg w tym samym hotelu.



### Dzień 5

---

Śniadanie,

---

Przejazd vanem do Pokhary (850 mnpm) czas przejazdu ok. 5 h. Popularne turystycznie i drugie co do wielkości miasto w Nepalu, położne nad jeziorem Phewa, będzie naszą bazą wypadową przez kolejne dwa dni. Zamieszkałe w większości przez Gurungów (wyznawcy buddyzmu) i kolejne pokolenia uchodźców z Tybetu, zachwyca swym spokojnym klimatem i skrajnie inną w porównaniu do Katmadu atmosferą. Lunch w tzw. międzyczasie. Po drodze na 3-4 h ubierzemy kapoki i kaski aby zakosztować przygody raftingu (spływ pontonowy) rzeką Trishuli. Pod okiem doświadczonych instruktorów i przewodników, będziemy się zmagać w dynamicznym nurcie rzeki. Chwile dziecięcej zabawy w utrzymanie się na pontonie, przeplatać się będą zachwytem przyrody rzecznej doliny. Z pewnością nikt suchy z tej przygody nie wyjdzie i jest duża szansa na zakosztowanie kąpieli w tej przyjaznej choć dzikiej rzece.

---

Wieczorem po zakwaterowaniu się w hotelu 4\* czas wolny i spacer dla chętnych po mieście. Kolacja we własnym zakresie.



## Dzień 6

---

Śniadanie,

---

Ten dzień jest przeznaczony na eksplorowanie bogatego w ciekawostki regionu Pokhary. Jest to dzień aktywny spacerowo i da nam dobra rozgrzewkę przed kolejnymi dniami. Bliskość wysokich Himalajów, buddyjska kultura, otaczające wzgórza i położenie nad samym jeziorem dają moc atrakcji dla głodnego odkrywania przybysza do tego miasta. Dzień zaczniemy rejsem po jeziorze Phewa i spacerem na wzgórze do buddyjskiej stupy pokoju na świecie – poza walorami kulturowymi, jest to doskonały punkt widokowy na panoramę miasta wraz z jeziorem i pasmo Himalajów Annapurny. Następnie udamy się w kierunku wpadającego do podwodnej jaskini wodospadu Davi, którego wysokość wynosi ponad 150 m., aby później zobaczyć cud natury stworzony jego siłami – jaskinie Gupteshwor. Niezwykłość obrazu jaki powstał w wyniku starcia skały z wodą, na długo pozostawi zachwyt w naszej pamięci. Ostatnie kroki skierujemy do obozu uchodźców tybetańskich (tybetańska osada która powstała w wyniku aneksji Tybetu przez Republikę Chińską) oraz do narodowego muzeum,

---

Lunch i kolacja w czasie wolnym we własnym zakresie,

---

Lunch i kolacja w czasie wolnym we własnym zakresie. Wieczorem przygotowania do wyjazdu na dwudniowy lekki trekking. Główny bagaż zostaje w depozycie hotelowym, a my potrzebne na najbliższe dwa dni rzeczy pakujemy do torb transportowych, które będą nieśli porterzy. Sami pakujemy się jak na jednodniową wycieczkę w góry w „podręczne” plecaki.



## Dzień 7

---

Wczesnym rankiem zaraz po śniadaniu ruszamy jeepem do Banthanti (2210 mnpm) – czas przejazdu ok 4 h. Z tej niewielkiej miejscowości przy granicy Parku Narodowego Annapurna wyruszamy na lekki trekking do Ghorepani 2865 mnpm – czas przejścia ok. 4 h. W granicach Parku Narodowego Annapurny spędzimy dwa dni. Jest to okazja zakosztować smaczku himalajskiego trekkingu, wędrując zobaczyć sposób życia lokalnych mieszkańców, bambusowe lasy, niezwykle himalajskie pejzaże, a przy odrobinie szczęścia spotkanie z ciekawskimi małpami. W nagrodę za wędrowkę tego dnia szlak wprowadzi nas do lasu ogromnych drzew rododendronowych w pełnym rozkwicie. Rododendron nie przypadkiem jest narodowym kwiatem Nepalu jego czas kwitnienia jest bardzo krótki a spektakl jaki temu towarzyszy jest sławny na cały świat. Po drodze zapewniony mamy lunch oraz kolację w lokalnych logiach. Nocleg o 400 metrów wyżej niż polskie Rysy, w prywatnym pensjonacie (teahaus). Wyzwanie trekkingowe, porównywalne jest do wycieczki w Sudety, lub Beskidy – łatwo i spacerowo.



## Dzień 8

---

Wyjątkowo śniadanie nie będzie pierwszym punktem dnia, gdyż wczesnym rankiem, w świetle latarek udamy się na punkt widokowy Poon Hill (3210m n.p.m.) , na kolejny spektakl wyreżyserowanym przez naturę – wschód słońca nad ośmiotysięcznikami. – czas przejścia ok 45’. Będzie to najwyższy punkt osiągnięty w trakcie wyprawy i jednocześnie niezapomniany moment, wyczekiwania pierwszych promieni słońca rozświetlającego w oddali białe szczyty Annapurny, Manaslu i Dhaulagiri, w otoczeniu łopoczących kolorowych flag modlitewnych i kwitnących rododendronów z kroplami porannej rosy. Kolejne punkty dnia to śniadanie, trekking w dół i powrót jeepem do Pokhary (6-7h). Po drodze zajemy lunch. A po powrocie ostatni wieczór w Pokharze, – czyli czas wolny i kolacja we

własnym zakresie. Nocleg w znanym nam już wcześniej hotelu.



## Dzień 9

---

Śniadanie,

---

Ten dzień upłynie nam w drodze samochodem –wracamy do Katmandu. Mamy do przejechania 210 km –które będziemy pokonywać przez 6-7 godzin !!! . Prawdopodobnie ucinając sobie drzemki w akompaniamencie lokalnej muzyki puszczanej przez kierowcę będziemy wspominać wcześniejsze przygody. Po zakwaterowaniu w znanym nam wcześniej hotelu czas wolny w kultowej dzielnicy Katmandu – Thamel.Czas na przechadzkę, zakupy i odwiedzanie lokalnych punktów gastronomicznych. Sklepiki z pamiątkami i wyrobami lokalnych rzemieślników, tradycyjne nepalskie potrawy, indyjska kuchnia, hipsterskie lokale na nutę zachodu –do wyboru do koloru... dlatego lunch i kolacja we własnym zakresie. Dla chętnych możliwość zorganizowania się grupą z liderem wyprawy.



## Dzień 10

---

Przed śniadaniem dla chętnych zaplanowany jest lot lokalnym samolotem wokoło Mt. Everestu po wschodzie słońca- opcja dodatkowo płatna ok. 250\$ – płatne na miejscu,

---

Śniadanie,

---

Zaraz po śniadaniu wraz z przewodnikiem lokalnym ruszamy naszym vanem na zwiedzanie historycznym miejsc Katmandu.Teraz docenimy wachlarz różnorodności i barwności kulturowej tego miasta. Zobaczymy położoną na szczycie wzgórza Stupę Syambhunath, która zwana jest także Świątynią Małą – ze wzgórza roztacza się wspaniały widok na Dolinę Katmandu. Plac Durbar jedno z najbardziej „pocztówkowych” miejsc w Katmandu czy też bazar Endra Chowk lub Ashan, to wciąż żywi świadkowie działalności pierwszej cywilizacji Doliny Katmandu. Zwiedzimy również Pałac Królewski –nepalski Wawel, Boudhanath –najważniejsze dla Tybetańczyków miejsce poza granicami ich kraju, z ogromną buddyjską stupa z początku z XIV wieku, Pashupatinath –drugą co do ważności na świecie hinduska świątynia. Większość starych zabytkowych budynków wykonanych jest tu tylko z delikatnej mieszaniny gliny i błota oraz ozdobiona pięknie rzeźbionymi drewnianymi oknami w stylu Newari To co zostawili nam pierwsi mieszkańcy Doliny Kathmandu, znajduje je się na liście UNESCO i dzisiaj będziemy to podziwiać. Do hotelu wrócimy odurzeni mistycyzmem i bogactwem kulturowym tego kraju.

---

Lunch i kolacja we własnym zakresie,

---

Wieczorem czasu wolny, nocleg w tym samym hotelu.



## Dzień 11

---

Śniadanie,

---

Ostatni dzień przed wyjazdem zaplanowany jest na odpoczynek od zgiełku nepalskiej stolicy. „Pojedziemy na wieś” kotliny Kathmandu. Zobaczymy jak żyją i funkcjonują lokalni farmerzy. Nie będzie to pokaz rolniczej technologii, a

raczej przypomnienie lektury „Chłopi” w nepalskim wydaniu. Ci co nie czytali – dostaną tu najlepsze streszczenie. W zależności o dostępności, zwiedzimy plantację herbaty (jedna z najlepszych na świecie zielonych herbat pochodzi właśnie stąd ), uprawy ryżu czy palm bananowych....od tego dnia część produktów z naszych marketów będzie miała inne postrzeżanie. Na koniec zjemy tradycyjny posiłek i wrócimy do hotelu,

---

Wolne popołudnie i kolacja we własnym zakresie,

---

Nocleg w tym samym hotelu.



## **Dzień 12**

---

Śniadanie,

---

Dzień wolny w stolicy Nepalu! Czas na zakupy, pamiątki, przygotowanie do podróży,

---

Lunch we własnym zakresie,

---

Opcjonalnie dla chętnych! Istnieje możliwość organizacji godzinnego lotu widokowego z zapierającymi dech w piersiach widokami na najwyższy szczyt Świata! Mt. Everest – orientacyjny koszt atrakcji to 235\$ (cena może ulec zmianie) – płatne na miejscu – do potwierdzenia przez Organizatora.

---

Kolacja pożegnalna w nepalskim stylu, czas wolny.



## **Dzień 13**

---

Śniadanie – możliwe w postaci breakfast box,

---

Wykwaterowanie z hotelu we wczesnych godzinach porannych, transfer na lotnisko,

---

Odprawa paszportowo – bagażowa,

---

Przelot do Polski (lot z 1 przesiadką),

---

Lądowanie w Warszawie w godzinach wieczornych,

---

Zakończenie imprezy.

---

\* – dokładny program imprezy uzależniony jest od aktualnych godzin przelotu i warunków pogodowych. Może ulec zmianie!

## Oferta zawiera

lot z 1 przesiadką na trasie Warszawa – Katmandu – Warszawa,

prywatny transport do miejsc zgodnie z opisem w programie: vanem/jeepem,

program i atrakcje opisane w ofercie,

zakwaterowanie: 10 noclegów w hotelach 4\*/3+\*, pok. DBL ze śniadaniem, 1 nocleg w lokalnym tea houses w trakcie trekkingu,

posiłki zgodnie z opisem w programie,

opieka licencjonowanych przewodników, portierów,

wszystkie za pozwolenia na trekking i wejście do Parków Narodowych, pozwolenie na wejście w obszar do obszarów chronionych,

niezbędne wyposażenie medyczne,

przewodnik po Katmandu, oraz bilety wstępu do odwiedzanych miejsc,

opieka polskojęzycznego lidera wyprawy z ramienia firmy Activtour,

obowiązkowa składka na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy,

ubezpieczenie Compensa TU S.A. :KL 250.000 EUR, NNW 10.000 EUR, bagaż podróżny 1.000 EUR, OC 100.000 EUR, sprzęt sportowy 500 EUR.

## Oferta nie zawiera

kosztów uzyskania wizy nepalskiej – 50\$,

atrakcji nie wymienionych w programie imprezy (min. lot widokowy), pamiątek,

napiwków dla obsługi,

wydatków własnych,

świadczeń nie wymienionych w cenie,

posiłków nie wliczonych w cenę,

ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z udziału w imprezie – dostępne u organizatora.

## Wybierz swoje ubezpieczenie



### Wariant BASIC

Koszty leczenia 50.000 EUR

NNW5.000 EUR

Pokrycie kosztów poszukiwań i ratownictwa do 10.000€

Ubezpieczenie bagażu podróży do 500€

Ubezpieczenie OC 25.000 EUR

Sprzęt sportowy 500 EUR

Następstwa chorób przewlekłychTAK

Ochrona dla szkód powstałych pod wpływem alkoholu w zakresie KL i NNWTAK



## **Wariant PREMIUM**

Koszty leczenia 100.000 EUR

NNW5.000 EUR

Pokrycie kosztów poszukiwań i ratownictwa do 10.000€

Ubezpieczenie bagażu podróznego do 700€

Ubezpieczenie OC 50.000 EUR

Sprzęt sportowy 500 EUR

Następstwa chorób przewlekłychTAK

Ochrona dla szkód powstałych pod wpływem alkoholu w zakresie KL i NNWTAK



## **Wariant MAXIMUM**

Koszty leczenia 250.000 EUR

NNW 10.000 EUR

Pokrycie kosztów poszukiwań i ratownictwa do 10.000€

Ubezpieczenie bagażu podróznego do 1.000 EUR

Ubezpieczenie OC do 100.000 EUR

Sprzęt sportowy 500 EUR

Następstwa chorób przewlekłychTAK

Ochrona dla szkód powstałych pod wpływem alkoholu w zakresie KL i NNWTAK

## Ubezpieczenie w razie rezygnacji

### **WARIANT 1 - 2,4 % ceny imprezy**

Ubezpieczenie koszty rezygnacji z usług turystycznych do dnia rozpoczęcia usługi (Compensa TU S.A. Vienna Insurance Group)

### **WARIANT 2 - 3,0 % ceny imprezy**

Ubezpieczenie koszty rezygnacji z usług turystycznych do dnia zakończenia usługi (Compensa TU S.A. Vienna Insurance Group)

### **WARIANT 3 - 4,32 % ceny imprezy**

Ubezpieczenie koszty rezygnacji z usług turystycznych do dnia rozpoczęcia usługi + następstwa chorób przewlekłych i nowotworowych (Compensa TU S.A. Vienna Insurance Group)

### **WARIANT 4 - 5,4 % ceny imprezy**

Ubezpieczenie koszty rezygnacji z usług turystycznych do dnia zakończenia usługi + następstwa chorób przewlekłych i nowotworowych (Compensa TU S.A. Vienna Insurance Group)

## Informacje praktyczne

### **Ważne dokumenty**

Paszport ważny minimum 180 dni od daty zakończenia podróży. Wiza nepalska – zakup na miejscu, po wylądowaniu w Katmandu.

## **Zdrowie i bezpieczeństwo**

Dobry stan zdrowia i kondycji umożliwiający realizację programu. Zalecamy zapoznać się ze zaktualizowanymi informacjami dostępnymi na [www:https://www.gov.pl/web/indie/nepal-idp](https://www.gov.pl/web/indie/nepal-idp)

## **Waluta**

Walutą obowiązującą Nepalu jest rupia nepalska (NPR). W obiegu są banknoty o nominałach: 1, 2, 5, 10, 20, 25, 50, 100, 500, 1000 NPR oraz monety o wartościach: 1, 2, 5 NPR oraz 5, 10, 25, 50 pajsów. Wymiana waluty nie stanowi żadnego problemu. Międzynarodowe karty płatnicze Visa i MasterCard są akceptowane tylko w bankomatach w Katmandu i Pokharze. Bankomaty w innych miastach mogą przyjmować wyłącznie lokalne karty płatnicze.

## **Sprzęt**

Wyposażenie turystyczne niezbędne na tę wyprawę – listę przekaże Organizator.



[info@activtour.pl](mailto:info@activtour.pl)  
[anna@activtour.pl](mailto:anna@activtour.pl)  
[gosia@activtour.pl](mailto:gosia@activtour.pl)

[+48 607 777 538](tel:+48607777538)  
[+48 695 427 447](tel:+48695427447)  
[+48 71 322 12 66](tel:+48713221266)

CA ADVENTURES SP. z o.o.  
ul. Piwna 15 LU 1  
50-353 Wrocław